

August 2026
Veranstaltungen und regelmäßige Angebote
im Service Wohnen der GbR Glashütter Landstraße 9

Samstag	01.08	15:00	WII-Bowling*
Montag	03.08.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	04.08.	10:00	Tomaten-Käse-Suppe mit Mett, Gemüse und Baguette**
		12:30	Gemeinsames Suppe essen 4,50 €/ pro Person*
			Bitte in die Liste im Gemeinschaftsraum eintragen
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	05.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Gedächtnistraining + Rätsel Spiele
Donnerstag	06.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Bingo* 3,00 €/pro Person
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	07.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt.
			Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	08.08	15:00	WII-Bowling*
Montag	10.08.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	11.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	12.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Sprechstunde Stadteilpolizistin Frau Suhr*
Donnerstag	13.08.	10:30	Dachterrassen-Pflege!!!!!!!!!!!!
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	14.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt.
			Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	15.08	15:00	WII-Bowling*
Montag	17.08.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	18.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
		14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	19.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		12:45	Essen gehen in der Schlachteplatte. Treffen am Haupteingang.
Donnerstag	20.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Bingo* 3,00 €/pro Person
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	21.08 .	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt.
			Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	22.08.	15:00	WII-Bowling*
Montag	24.08.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	25.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen*
Mittwoch	26.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Singen mit Herrn Helm* 
Donnerstag	27.08.	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Gedächtnistraining + Rätsel Spiele
		15:00	Spielnachmittag*
Freitag	28.08 .	10:30-10.45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich*
		11:00	Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt.
			Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	29.08.	15:00	WII-Bowling*
Montag	31.08.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*

Veranstaltung findet im 3. Stock im Gemeinschaftsraum statt, ** Gemeinschaftsküche 3. Stock, Änderungen vorbehalten